

## Un four solaire à la maison

Saviez-vous qu'avec un ensoleillement adapté il ne faut pas plus de 1h pour cuire un poulet dans un four solaire ? « La température peut monter jusqu'à 250-300° », confirme Jean-Luc Herpin, de l'Amicale de l'énergie solaire et solidaire. Depuis 10 ans, l'association s'intéresse au fonctionnement des concentrateurs solaires et en a testé plusieurs. « Il s'agit de concentrer les rayons du soleil en un point, dit focal, où est positionné le plat à cuire », explique-t-il. Outre le four, aucun

équipement spécial n'est requis pour une installation domestique. Il suffit d'un plat en fonte ou en tôle apte à diffuser la chaleur.

### Cuisson innovante

Forte de sa pratique, l'association organise des stages pour permettre aux participants de fabriquer leur propre four parabolique solaire. Tout le matériel nécessaire est fourni. « Les manipulations sont assez faciles : pliage, perçage, boulonnage et cintrage », rassure Jean-Luc Herpin. Reste à venir avec sa tenue de bricoleur !



**four-solaire-solidaire.net**  
ou 06 85 80 94 13



© Daniel Proux